

En el [Congreso Nacional de SATSE Catalunya](#), celebrado los días 29 y 30 de marzo en Barcelona con una participación de **más de 600 enfermeras y fisioterapeutas**, se plantearon dos retos para mejorar el actual modelo de cuidado asistencial: el apoderamiento del paciente y un mayor uso de las nuevas tecnologías (**digital health**), es decir, pasar a la *Enfermería 2.0*.

Entre los distintos avances que se presentaron, tuvo una buena acogida [Tao-control](#)® de Devicare. Tao-control® es el primer servicio que permite a los **pacientes que toman anticoagulantes orales** (tipo antivitamina K como Sintrom® o Aldocumar®) llevar a cabo un **autocontrol de los niveles de INR desde el domicilio** (tutelados siempre por su médico). Sólo en España hay 800.000 pacientes que necesitan este cuidado.

También se compartieron experiencias como la de Anna Sort, enfermera experta en gamificación para mejorar la salud del paciente, y Adrián Sarria, coordinador del [Colegio de Enfermería de Valencia](#), que explicó las diferentes posibilidades que las aplicaciones móviles aportan a la profesión.

El congreso fue inaugurado por el director del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Barcelona, Davide Malmusi; el presidente de [SATSE](#), Victor Aznar; la secretaria de [SATSE Catalunya](#), Montse Peña, y la directora de la [Fundació per al Desenvolupament de la Infermeria](#) (FUDEN), Amelia Amezcua.