

El [Hospital Delfos](#) de Barcelona implantará un plan de mejora asistencial basado en el **autocontrol del paciente desde el domicilio** para reducir la recurrencia de las enfermedades urológicas crónicas como la **litiasis renal y urinaria** (piedras en el riñón u orina) o las **infecciones de orina**, entre otros. También para potenciar la participación proactiva del paciente en las decisiones clínicas que le afectan directamente.

En su apuesta por la calidad y la tecnología de última generación, el Hospital Delfos incorporará un nuevo abordaje médico para el tratamiento de estas enfermedades que están recomendando expertos de prestigio internacional: **el control del pH urinario a través del innovador método [Lit-Control](#)**.

Esto se realizará mediante la puesta en marcha de un Protocolo Asistencial de estudio prospectivo y observacional de los pacientes que presentan estas patologías urológicas antes mencionadas, y que ha sido diseñado conjuntamente por los equipos de Urología y de Urgencias del Hospital Delfos bajo la dirección de sus responsables, el **Dr. Carlos Torrecilla**, director del Servicio de Urología, y la **Dra. S. López Coll**, jefa de la Unidad de Urgencias, así como el **equipo científico de Devicare**.

Cuando el paciente ingrese en urgencias con alguna de estas patologías, se medirá su pH urinario y, en caso de que esté fuera del rango adecuado, se pautará un control y seguimiento semanal. Éste lo realizará el mismo paciente mediante un **dispositivo médico dotado de biosensores** que se le entregará y que permite medir desde el domicilio de forma sencilla y precisa el pH de la orina sin tener que ir al centro hospitalario, como hacen los diabéticos con el glucómetro.

Un pH entre 5,5 y 6,2 previene la formación de la litiasis (de manera directa, la litiasis úrica, la fosfato cálcica y la infecciosa, e indirectamente, el oxalocálcica) y por encima de 7 se puede evitar la litiasis cistinúrica. Por otra parte, un pH urinario entre 5 y 6 favorece la **eficacia de los principales antibióticos urinarios** y ayuda a disminuir la recurrencia de la infección urinaria de repetición.

“Aparte de la recurrencia, nuestro objetivo también es controlar la sintomatología y dolor que afecta de forma importante la calidad de vida de estos pacientes” explica Xavier Peris, director de Ventas y Marketing de Devicare.

Video funcionamiento Lit-Control: <https://youtu.be/CO2CZ53uhJI>

[Nota de prensa \(castellano\)](#)

[*Nota de premsa \(català\)*](#)

[*Press Release \(english\)*](#)