

El LXXXIII Congreso Nacional de Urología, que ha reunido a más de mil urólogos del 13 al 16 de junio en Gijón, ha centrado su debate en distintos avances como una solución médica que mejorará el diagnóstico y tratamiento de la litiasis. La litiasis (cálculos renales o piedras en el riñón) afecta al 10% de la población española y sigue aumentando.

Actualmente existe en el mercado un **dispositivo de medición del pH urinario** con una tecnología sensoria pionera, que a partir de una muestra de orina ofrece mediciones más fiables y sencillas respecto otros métodos y en el propio domicilio del paciente. Expertos de prestigio como el **Dr. Carlos Torrecilla**, coordinador Nacional del Grupo de Litiasis y Endurología de la Asociación Española de Urología, y el **Dr. Juan M. López Martínez**, urólogo del [Hospital Clínic de Barcelona](#) y del [Centro Médico Teknon](#), lo mencionaron en una de las sesiones plenarias del congreso.

El [pH urinario](#) es uno de los principales factores de riesgo para la formación de piedras en el riñón, entre otras patologías. Hasta ahora el sistema más común para medirlo eran las tiras reactivas, pero recientemente se han publicado los resultados del estudio clínico [Evaluation of a portable urinary pH meter and reagent strips en el Journal of Endourology](#)<sup>1</sup> realizado por un equipo de especialistas de la Universidad de París-Sorbona, el Hospital Universitario Tenon, el Hospital AZ Klina y el Hospital Universitario de Zurich donde se confirma que el **nuevo método de medición es más fiable, seguro y eficaz**.

“La tendencia es el **empoderamiento del paciente sobre su salud** ya que aumenta indudablemente la adherencia al tratamiento y ayuda a prevenir patologías. En el caso de la litiasis era una **necesidad médica no cubierta**” explica Xavier Peris, director de Ventas y Marketing de Devicare. Devicare centra su *know-how* y su tecnología sensoria patentada precisamente a desarrollar soluciones bajo el concepto *Remote Patient Monitoring* en distintos campos terapéuticos (uroológico, cardiovascular, salud mental...) que ayuden al paciente a ganar autonomía y calidad de vida siempre bajo la prescripción y tutela de su médico.

Durante el congreso también se remarcó que los principales estudios clínicos que avalan los nuevos tratamientos para la litiasis y la calcificación del catéter doble J se están realizando en hospitales de España.

### **¿Qué es el método Lit-Control® ?**

Devicare ha sido **pionera en desarrollar un sistema domiciliario para el autocontrol** de patologías urológicas frecuentes denominado [Lit-Control®](#). Esta solución está formada por un kit: el dispositivo médico Lit-Control® pH Meter y los suplementos

alimenticios Lit-Control® pH Up, Lit-Control® pH Down y Lit-Control® Balance. Este 2018 se está introduciendo en más de 15 países.

Más información: <http://www.lit-control.com/es/queEsYParaQuien/>

Foto: *Dr Juan M López (Hospital Clínic y Hospital Teknon) y el Dr Carlos Torrecilla (Hospital Bellvitge y Hospital Delfos).*